

## Video Auftrag:

Dreh ein Kochvideo **oder** einen Stop-Motion zum **Thema Saison-Gemüse**.  
Verwende ein typisches Rezept aus deiner Familie.

### Dies sind die Bedingungen:

- Schreibe zuerst das Rezept von deinem Gericht auf.
- Erstellst dann das Kochvideo so, dass es zu deinem Rezept passt.
- Es dürfen keine Menschen auf dem Video zu sehen ... filme nur den Hergang der Zubereitung.
- Stelle dich auf deinem Video so vor, dass du nicht zu sehen bist (z.B. ich bin James, ich gehe in die Klasse 1Bd – ich zeige euch wie man einen Musterhopf mit Rüeblli backt) ..... oder so ähnlich.
- Erzähle uns, warum die Familie genau dieses Gericht so gerne mag.
- Das Video darf **max. 4 Minuten lang** sein – also überlege dir die Arbeitsschritte schon vorher genau (vielleicht machst du einen Plan, quasi ein Storyboard) und schneide nach dem Dreh dein Video geschickt.
- Bitte **das Video und das Rezept hochladen** und an mich senden.



Danke dir.

Ich freue mich auf deine Kreationen.





### Das hat im *Januar* Saison

 Freilandware  Lagerware

[eatsmarter.de/saisonkalender-januar](https://eatsmarter.de/saisonkalender-januar)

**EatSmarter!**



### Das hat im *Februar* Saison

 Freilandware  Lagerware

[eatsmarter.de/saisonkalender-februar](https://eatsmarter.de/saisonkalender-februar)

**EatSmarter!**

### Das hat im *März* Saison

 Freilandware  Lagerware

[eatsmarter.de/saisonkalender-maerz](https://eatsmarter.de/saisonkalender-maerz)

**EatSmarter!**

### Das hat im *April* Saison

 Freilandware  Lagerware

[eatsmarter.de/saisonkalender-april](https://eatsmarter.de/saisonkalender-april)

**EatSmarter!**