



## Saisongemüse

Du erinnerst dich an das WWF App zum Thema ökologischer Fussabdruck?

Klimafreundlich einkaufen kannst du aufgrund unterschiedlicher Kriterien -> nach Anbau Art (z.B. Bio oder traditioneller Anbau), nach Tierhaltung, nach Herkunftsland (Transportwege & CO2-Bilanz), nach Wasserverbrauch oder eben **nach Saison**.



### Was genau heisst Saison?

Wie erkenne ich ein saisonales Lebensmittel?

Die Erdbeeren, die aktuell im Migros oder Coop zu kaufen sind, haben die jetzt Saison?

## Auftrag:

Lade das WWF-App <https://www.wwf.ch/de/nachhaltig-leben/wwf-ratgeber-app> auf dein Handy und **versuche diese Woche** für deine Gerichte **möglichst saisonal einzukaufen**.

Das hat im **April** Saison

Freilandware Lagerware

**EatSmarter!**

[eatsmarter.de/saisonkalender-april](https://eatsmarter.de/saisonkalender-april)

Das hat im **Mai** Saison

Freilandware Lagerware

**EatSmarter!**

[eatsmarter.de/saisonkalender-mai](https://eatsmarter.de/saisonkalender-mai)